

Ablaufplan Pfalzmeisterschaften & Rheinhessenmeisterschaften 2023
Blockwettkämpfe U16 und U14
 am Samstag, den 01. Juli 2023, in Limburgerhof



	MJU14 (M13,M12)			WJU14 (W13,W12)			MJU16 (M15,M14)			WJU16 (W15,W14)			
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Riege
Block	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Lauf	Sprint/Sprung	Wurf	Block
11:00	60 m H						Ball	Weit 2	Kugel	Ball	Weit 1	Kugel	11:00
11:15		60 m H	60 m H										11:15
11:30				60 m H	60 m H	60 m H							11:30
11:45	Ball												11:45
12:00		Hoch											12:00
12:10										80 m H		80 m H	12:10
12:20			Kugel	Ball		Kugel					80 m H		12:20
12:30							80 m H	80 m H	80 m H	Weit 1		Weit 1	12:30
13:00	75 m						Weit 2		Weit 2				13:00
13:15					75 m	75 m		Speer					13:15
13:30				75 m									13:30
13:45		75 m	75 m		Hoch								13:45
14:15	Weit 1		Weit 2			Weit 2	100 m	100 m	100 m				14:15
14:20											100 m		14:20
14:30										100 m		100 m	14:30
14:40					Speer								14:40
14:50											Hoch		14:50
15:30	800 m		Diskus			Diskus							15:30
15:40				Weit 1+2									15:40
15:45		Speer					2000 m						15:45
16:00										2000 m			16:00
16:15								Hoch					16:15
16:45									Diskus			Diskus	16:45
17:00		Weit 1		800 m	Weit 2						Speer		17:00

Änderungen vorbehalten !

Stand: 27.06.2023